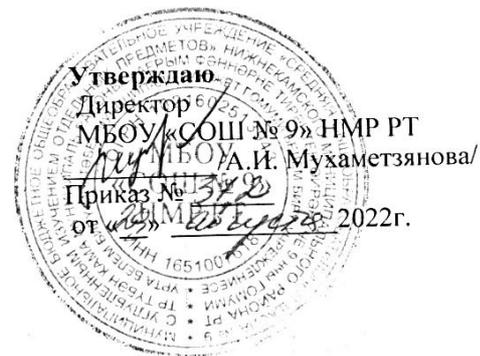


Рассмотрено
Руководитель МО
Э.М. Бутлеровская /
Протокол № 1
от «16» августа 2022г.

Согласовано
Заместитель директора по ВР
МБОУ «СОШ № 9» НМР РТ
О.А. Рахеева и.и.
от «18» августа 2022г.



Рабочая программа
кружка детского объединения
«SMS-дети»

г. Нижнекамск, 2022-2023 год

Содержание программы

Введение

Базовые компетенции современного человека. Понятия «успешный человек», «лидер», «грамотный человек». Заключение контракта участника проекта.

Теоретическая часть: беседы, групповая дискуссия, рассказы, видео-уроки.

Практическая часть: заключение контракта участника проекта.

Здоровье и здоровый образ жизни

Что такое здоровье и что такое болезнь? Чтобы сохранить здоровье, нужно хорошо узнать себя. Здоровье человека связано с его образом жизни, оно достояние каждого и богатство всей страны. Факторы, влияющие на здоровье человека. Зависимость здоровья человека от здоровья природы в целом. Анализируем свой образ жизни. Правила и нормы здорового образа жизни. Мой здоровый образ жизни и образ жизни моей семьи. Программа здоровья и ее роль. Правила рационального питания.

Теоретическая часть: беседы, групповая дискуссия, рассказы, видео-уроки, анкетирование.

Практическая часть: конкурс рисунков, экскурсия в школьный медпункт, игра- путешествие, участие в акциях.

Антиалкогольное и антитабачное воспитание.

Полезные и вредные привычки. Правила социально желательного поведения. Значение семьи в формировании здоровых установок и навыков ответственного поведения. На что идут дети, чтобы выглядеть взрослыми. Влияние вредных привычек на внешний вид и самочувствие человека.

Теоретическая часть: видео-уроки, беседа с социальным педагогом школы.

Практическая часть: проектная работа, конкурс рисунков и плакатов, участие в акциях.

Предупреждение употребления психоактивных веществ.

Последствия употребления ПАВ. Влияние ПАВ на организм человека. Последствия токсикомании. Влияние токсикомании на организм человека.

Теоретическая часть: видео-уроки, беседа с социальным педагогом школы, игра «Марионатка», тренинги «Мифы».

Практическая часть: участие в акциях.

Планируемые результаты освоения программы

кружка детского объединения «SMS-дети»

Личностные:

- становление самоопределения личности учащегося, развитие гражданственности, формирование внутренней позиции;
- развитие мотивов и смысла учебной деятельности;
- развитие системы ценностных ориентаций, самоопределение;
- смыслообразование;
- умение решать проблемы планирования свободного времени.
- осознание уникальности своей личности, которая обладает индивидуальными особенностями, определенными интересами, привязанностями и ценностями;

- ориентация в человеческих качествах, осознание значимости таких нравственных категорий, как добро, красота, истина;
- осознание себя гражданином (знание своих основных обязанностей и прав, умение действовать в группе и на благо группы, ставить для себя запреты и др.)

Метапредметные результаты:

Обучающийся научится:

Познавательные:

- самостоятельно выделять и формулировать познавательные цели;
- искать и выделять необходимую информацию из разных источников (газеты, журналы и т.д.);
- осознанно строить речевые высказывания в устной и письменной форме; ***Регулятивные:***
- планировать свою деятельность;
- прогнозировать результаты деятельности;
- владеть информацией о правовых последствиях рискованного поведения;
- коррекция;
- давать оценку своим действиям;
- знание способов самопомощи в стрессовых ситуациях

Коммуникативные:

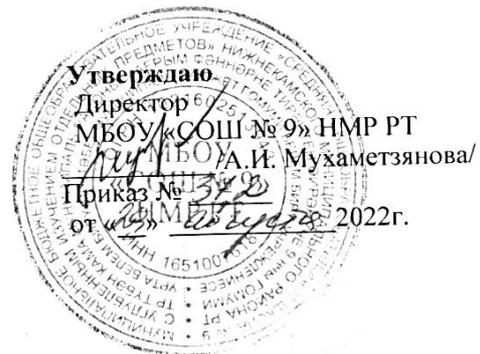
- планирование учебного сотрудничества с учителем, сверстниками;
- управление поведением партнера в совместной работе над диалогом;
- умение полно выразить свои мысли, умение выразить собственное мнение.

Тематическое планирование

№ п/п	Раздел	Содержание	Формы организации и виды деятельности
1	Введение	Вводный инструктаж. Базовые компетенции современного человека. Понятия «успешный человек», «лидер», «грамотный человек». Заключение контракта участника проекта.	Беседы, групповая дискуссия, рассказы, видео-уроки. Заключение контракта участника проекта.
2	Здоровье и здоровый образ жизни	Что такое здоровье и что такое болезнь? Чтобы сохранить здоровье, нужно хорошо узнать себя. Здоровье человека связано с его образом жизни, оно достояние каждого и богатство всей страны. Факторы, влияющие на здоровье человека. Зависимость здоровья человека от здоровья природы в целом. Анализируем свой образ жизни. Правила и нормы здорового образа жизни. Мой здоровый образ жизни и образ жизни моей семьи. Программа здоровья и ее роль. Правила рационального питания.	Беседы, групповая дискуссия, рассказы, видео-уроки, анкетирование. Конкурс рисунков, экскурсия в школьный медпункт, игра-путешествие, участие в акциях.
3	Антиалкогольное и антитабачное воспитание.	Полезные и вредные привычки. Правила социально желательного поведения. Значение семьи в формировании здоровых установок и навыков ответственного поведения. На что идут дети, чтобы выглядеть взрослыми. Влияние вредных привычек на внешний вид и самочувствие человека.	Видео-уроки, беседа с социальным педагогом школы. Проектная работа, конкурс рисунков и плакатов, участие в акциях.
4	Предупреждение употребления психоактивных веществ.	Последствия употребления ПАВ. Влияние ПАВ на организм человека. Последствия токсикомании. Влияние токсикомании на организм человека.	Видео-уроки, беседа с социальным педагогом школы, игра «Марионатка», тренинги «Мифы». Участие в акциях

Рассмотрено
Руководитель МО
Э.М. Бутлеровская /
Протокол № 1
от «16» августа 2022г.

Согласовано
Заместитель директора по ВР
МБОУ «СОШ № 9» НМР РТ
И.И. Мухаметзянова /
от «18» августа 2022г.



Календарно-тематическое планирование

кружка детского объединения

«SMS - дети»

г. Нижнекамск, 2022-2023 год

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения	
			план	факт
1	Инструктаж по ПДД и ТБ. Классный час «Безопасность на дороге»	2	6.09	
2	Вводное занятие. Кто такой волонтер? Какова его функция? - беседы в 5-7 классах		13.09	
3	Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании, ПАВ	2	20.09	
4	Привлечение учащихся к пропаганде здорового образа жизни, организация работы кружка, составление плана	2	27.09	
5	Беседы. теоретические занятия, дискуссии Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни.	2	04.10	
6	Акция «Посади дерево»	2	11.10	
7	Республиканская акция «Поделись улыбкой» Акция «Посмотри в глаза ребенку»	2	25.10	
8	Игра для учащихся 2-4 классов «Здоровье в наших руках»	2	01.11	
9	Правовая ответственность несовершеннолетних	2	08.11	
10	Республиканская антинаркотическая акция «Здоровая пробежка» Акция «Молодежь за ЗОЖ»	2	15.11	
11	Акция «Бросай курить!», посвященная «19 ноября - Международному дню отказа от курения»	2	22.11	
12	Республиканская акция «Здоровая мама- здоровый ребенок»	2	29.11	
13	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью!» Контроль волонтерами организации по выявлению учащихся, нарушающих «Устав школы, закон РФ «Об ограничении курения табака »	2	06.12	
14	Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»	2	13.12	
15	Тренинг «Я- хозяин своей жизни»	2	20.12	
16	Республиканская акция «Подари чудо» Акция делай добро «Рождественская карусель»	2	27.12	
17	Республиканская акция «Яркая здоровая зимушка- зима»	2	10.01	
18	Флеш-моб «День объятий»		17.01	
19	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни	2	24.01	
20	«Турнир вежливости». День «Дружбы и симпатии»	2	31.01	
21	Беседа с учащимися «Улица полна неожиданностей»	2	07.02	

22	Конкурсы наглядной агитации (Плакаты, стенгазеты, буклеты, оформление уголков здоровья и т.д.)	2	14.02	
23	Викторина «Недаром помнит вся Россия»	2	21.02	
24	Акция «Будьте добрыми и человечными»	2	28.02	
25	Республиканский конкурс «Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта БаМоБ «Тоятельные дети»	2	07.03	
26	Акция «Экстремизму нет!»	2	14.03	
27	Республиканский конкурс социальной, антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической рекламы	2	21.03	
28	Беседа с учащимися 4-7 классов «Энергетический напиток-за и против»	2	28.03	
29	Республиканская антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи, нет!»	2	04.04	
30	Тренинг «Толерантное общение»		11.04	
31	Акция «Мы в ответе за свою планету»	2	18.04	
32	Беседа с учащимися 6-7 классов «Мой стиль - безопасность и здоровье»	2	25.04	
33	Тренинг «Знакомство с привычками»	2	02.05	
34	Занятие «Смысл жизни»	2	16.05	
35	Республиканская акция «Россия без табака»	2	23.05	
	Итоговый флеш-моб «Будь здоровым! Танцуй»		30.05	
	Итого	70		

План мероприятий

№	Мероприятия	Всего часов	Характеристика деятельности учащихся или виды учебной деятельности
1.	Инструктаж по ПДД и ТБ Классный час «Безопасность на дороге»	2	Привлекать внимание пешеходов и водителей к проблеме детского дорожно-транспортного травматизма
2.	Акция «Посади дерево»	2	Такая традиция позволяет участникам проекта восстанавливать леса.
3.	Республиканская акция «Поделись улыбкой»	2	Поделиться улыбкой и хорошим настроением с окружающими.
4.	Игра для учащихся 2-4 классов «Здоровье в наших руках»	2	Помочь учащимся выяснить, что является непреложными условиями здоровья и что мешает быть здоровым.
5.	Акция «Пожилые люди в обществе»	2	Формировать внимание к пожилому человеку сегодня и оказание ему заслуженной помощи во взаимодействии с социумом, и позитивного отношения к тем, кто через несколько лет приобретает социальный статус пожилого человека.
6.	Республиканская антинаркотическая акция «Здоровая пробежка»	2	Формировать и привлекать население к регулярным занятиям физической культуры и пропагандировать здорового образа жизни.
7.	Акция «Посмотри в глаза своему ребенку»	2	Рассказывать об уловках, на которые идут злоумышленники, а также о способах и методах самозащиты. Формировать антинаркотические установки у родителей и детей.
8.	Акция «Молодежь за ЗОЖ»	2	Привлечение внимания горожан к проблемам наркомании, пропаганда здорового образа жизни.
9.	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью!»	2	Формирование антинаркотического мировоззрения, профилактики распространения наркомании и противодействия злоупотреблению наркотических средств.
10.	Акция «Бросай курить!», посвященная «19 ноября - Международному дню отказа от курения»	2	Заставить задуматься курящих людей о своем здоровье и поддержать тех, кто хочет бросить курить.
11.	Республиканская акция «Здоровая мама - здоровый ребенок»	2	Проведение разъяснительной работы с прохожими женского пола, предлагая им подписать однодневный контракт и отказаться от вредных привычек, если они есть.
12.	Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»	2	Формирование у подрастающего поколения потребности в здоровом образе жизни, нравственности, морально устойчивой позиции в обществе.
13.	Акция «Все мы разные, но все мы вместе»	2	Сформировать у детей и родителей основы толерантной культуры.
14.	Тренинг «Я - хозяин своей жизни»	2	Переформирования неуверенности, страхов, негативных программ в ресурс для развития; Повысить самооценку и обрести уверенность; стать хозяином своей жизни.

15.	Республиканская акция «Подари чудо»	2	Реализация лучших социальных проектов, направленных на решение проблем детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.
16.	Акция делай добро «Рождественская карусель»	2	Формировать у детей качество стремления совершать добрые поступки, пробуждать добрые чувства, желание изменить мир к лучшему, воспитывать у детей чувство доброты, вежливости, ведь доброта, милосердие, радость переживания за других людей создают основу человеческого счастья.
17.	Республиканская акция «яркая Здоровая зимушка-зима»	2	Пропаганда активного, позитивного, здорового способа организации собственного досуга на территории школьного двора.
18.	Флеш-моб «День объятий»	2	Улучшить социальную адаптацию детей, лишенных родительской опеки, внимания, путем формирования активной жизненной позиции, коммуникативных навыков, усвоения норм ценностей общества.
19.	«Турнир вежливости»	2	Формирование у учащихся правил культурного поведения, правил этикета, желания общаться, умения дружить друг с другом, воспитывать у детей вежливость, галантность.
20.	Беседа с учащимися «Улица полна неожиданностей»	2	Учить детей видеть то, что представляет опасность для их жизни и здоровья; закрепить у детей понятие безопасность, убедить в необходимости соблюдать правила безопасности.
21.	День «Дружбы и симпатии»	2	Содействовать развитию эмоционально-чувственной среды детей; способствовать сплочению детского коллектива; формировать представления об эстетических нормах общения между полами.
22.	Викторина «Недаром помнит вся Россия»	2	Активизировать творческую деятельность учащихся, направленную на возрождение интереса к героическим событиям Отечественной войны
23.	Акция «Будьте добрыми и человечными»	2	Привлечь внимание ответственности к социально значимым проблемам и повысить статус добровольчества через привлечение волонтеров к общественно-полезной деятельности.
24.	Республиканский конкурс. Успешный волонтер республиканского антинаркотического проекта БаМо Боятельные дети»	2	Развить антинаркотическое волонтерское движение в образовательном учреждении, поддержать его творческий потенциал по пропаганде здорового образа жизни.
25.	Акция «Экстремизму - нет!»	2	Провести лекции с детьми, ведь они должны знать, как вести себя в той или иной экстренной ситуации, какое наказание грозит за правонарушение
26.	Республиканский конкурс социальной, антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической рекламы	2	Формировать у детей ответственное отношение к своему психическому и физическому здоровью, здоровью окуржающих, привлечения внимания общества и СМИ к проекту «СМС-Дети»

27.	Беседа с учащимися 4-7 классов «Энергетический напиток - за и против»	2	Способствовать формированию у учащихся навыков критического мышления и осмыслению ими отрицательных последствий употребления энергетических напитков.
28.	Республиканская антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи, нет!»	2	Привлечение внимания общественности к проблемам наркомании и пропаганды здорового образа жизни.
29.	Тренинг «Толерантное общение»	2	Воспитание в подрастающем поколении потребности и готовности к конструктивному взаимодействию с людьми и группами людей независимо от их национальной, социальной, религиозной, принадлежности, взглядов, мировоззрения стилей мышления и поведения.
30.	Акция «Мы в ответе за свою планету»	2	Привлечение внимания населения к проблемам окружающей среды.
31.	Беседа с учащимися 8 классов «Мой стиль - моя безопасность и здоровье»	2	Привлечение внимания учащейся молодежи к проблеме курения, алкоголизма, профилактики преступлений и правонарушений, формирования собственной жизненной позиции.
32.	Тренинг «Знакомство с привычками»	2	Ознакомить учащихся с вредными привычками, а также научиться самостоятельно противостоять своим привычкам с наименьшими психическими потерями для себя и окружающих.
33.	Занятие «Смысл жизни»	2	Можно соглашаться, можно спорить - и каждый будет прав, потому что этот вопрос очень индивидуальный и многомерный.
34.	Республиканская акция «Россия без табака»	2	Провести разъяснительную работу с прохожими об опасности употребления табака.
35.	Республиканская акция (флеш- моб) «Будь здоровым! Танцуй»	2	Привлечение внимания жителей города к проекту, актуализация активной гражданской антинаркотической позиции участников проекта.
Итого:		70	